



聾協活動快訊

10月份

澳門聾人協會

電話：2848 2984 2826 1658
傳真：2848 2976 2826 1604

辦公時間

星期一至星期五 上午 9:00 - 13:00 下午 14:30 - 17:45
星期六 上午 9:00 - 13:00

與你暢談



透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聽障人士視野，與世界接軌。

日期：2015年10月7日（星期三）

時間：晚上8:30至10:00

地點：聾人服務中心 對象：聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。



蘇杭景致遊

正所謂「上有天堂，下有蘇杭」，本次將以蘇州和杭州作為目的地，除了欣賞聞名於世的秀麗風光和園林美景外，還可了解歷代名人留下的豐富歷史和詩書繪畫，以及文化和技術的發展。

日期：2015年10月16日至19日（星期五~星期一）

地點：蘇州、杭州

對象：聽障人士及其家屬

費用：約澳門幣2500元（已包含團費、導遊費等其他費用）

1. 報名時需帶備身份證及回鄉證
2. 如團費有餘額將會退給參加者

報名日期：由9月14日至10月7日期間，親臨中心報名即可

資助單位：社會工作局

先付訂金 **1,000元**，
一經付款，不能退團，
餘下團費於出發前付



*本會保留最終修改及決定之權利



澳門聾人體育會消息



【2015 澳門體育嘉年華】通過各體育項目的表演及推介，向市民大眾推廣及宣傳多元化的體育運動，透過互動有效加深居民對運動的認識，進一步激發大眾參與體育運動的興趣，為實現全民健身，以及增強居民體質帶來良好作用。

日期：2015 年 10 月 25 日（星期日）

時間：早上 10:00 至晚上 9:00

地點：塔石廣場

對象：全澳市民

內容：體育項目介紹、圖片展示、趣味體育遊戲、體育知識競答、體育示範表演、攝影展覽、攝影比賽、徵文比賽、填色比賽及幸運大抽獎等

聾人服務中心

電話：2826 1658 2823 3583
傳真：2826 1604

辦公時間

星期一、三	上午 9:00 - 22:00
星期二、四、五	上午 9:00 - 17:45
星期六	上午 9:00 - 13:00

職安、保障與健康 “預防職業性肌肉筋骨勞損”

職業性肌肉筋骨勞損是一個較普遍因工作而引起的健康問題，假如工作需要經常用力及進行頻繁重覆性動作，便有機會引起肌肉筋骨勞損。肌肉筋骨勞損不僅會對工作造成影響，個人亦會因長期疼痛及活動受限制而影響日常生活。本課程旨在向學員介紹因工作而引起的職業性筋骨勞損可能引致的健康問題，以及其預防方法。

日期：2015 年 10 月 23 日（星期五）

時間：晚上 8:00 至 10:00

地點：中心禮堂

對象：聽障人士

人數：50 名

內容：將介紹職業性肌肉筋骨勞損的種類，引致原因及病徵，以及職業性肌肉筋骨勞損的預防及治療方法。

報名日期及方法：2015 年 10 月 5 日至 2015 年 10 月 20 日止，親臨中心報名或短信報名

資助單位：社會工作局



量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聽障人士能定期掌握血壓的指數。了解自己的健康狀況。

日期：2015年10月5日至26日（逢星期一）

時間：晚上8:30至9:30

地點：聾人服務中心 對象：聽障人士

名額：不限 費用：全免

內容：由義工為會員定期量血壓並進行記錄



需要義工
2名

公民教育

向聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2015年10月5日至28日（逢星期一及三）

時間：晚上9:00至10:00

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。
介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解。



每週新知

「每週新知」讓聽障人士掌握社會上最新的資訊及中心活動。

日期：2015年10月7日至28日（逢星期三）

時間：晚上8:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士及其家屬

內容：向聽障人士宣傳中心的活動和介紹社會上的新資訊



啟聰中心

電話：2841 5554

傳真：2841 5459

辦公時間

星期一至五

上午 9:00 - 17:45

星期六

上午 9:00 - 12:30



澳門聾人協會
2015 年 10 月

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室

Tel: 28482984