



# 聾協活動快訊

## 11月份

### 澳門聾人協會

電話：2848 2984 2826 1658  
傳真：2848 2976 2826 1604

#### 辦公時間

星期一至星期五 上午 9:00 - 13:00 下午 14:30 - 17:45  
星期六 上午 9:00 - 13:00

## 與你暢談



透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聽障人士視野，與世界接軌。

日期：2015年11月4日（星期三）  
時間：晚上8:30至10:00  
地點：聾人服務中心 對象：聽障人士及其家屬  
名額：不限 費用：全免  
內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。



## 聖誕樂聾聾

一年一度的聖誕節很快便來臨，在這個散播愛與和平的日子，本會將舉行聖誕聯歡活動。除了自助餐、遊戲和大抽獎外，當晚亦會進行主題活動，期望大家踴躍參與，詳情請密切留意協會網站、宣傳短訊及海報公告！

日期：2015年12月13日（星期日）  
時間：晚上7:00-10:00  
地點：澳門置地廣場酒店藍宮宴會廳  
對象：會員及其家屬、朋友  
名額：210人  
費用：待定，請密切留意協會網站、宣傳短訊及海報公告  
報名：由11月11日起，於辦公時間內攜會員證親臨中心報名即可

資助單位：社會工作局

**\*本會保留最終修改及決定之權利**





# 澳門聾人體育會消息



由澳門羽毛球總會、澳門聾人體育會、澳門特殊奧運會、中國澳門殘疾人奧委會暨傷殘人士文娛暨體育總會主辦，馬交體育會協辦的【2015 澳門愛心杯羽毛球賽】，歡迎有興趣的聽障人士參加！

日期：2015 年 11 月 1 日（星期日）

時間：中午 12:00 至下午 6:00

地點：東南中學（白鴿巢公園旁）

對象：凡有興趣之聾人及弱聽人士均可參加（不分年齡）

名額：不限 費用：全免

內容：比賽章程及詳細內容請參閱海報，或向職員 Pele/Leo 查詢



## 聾人服務中心

電話：2826 1658 2823 3583

傳真：2826 1604

### 辦公時間

星期一、三 上午 9:00 - 22:00

星期二、四、五 上午 9:00 - 17:45

星期六 上午 9:00 - 13:00

## “職安、保障與健康”系列

由於長期不斷重覆相同的工作動作，而且缺乏職業安全知識，以至日積月累下，令不少服務對象出現不同程度的職業病，如手腳關節出現骨質增生及關節勞損問題。因此，中心安排有經驗的職業或物理治療師教導參加者簡單的個人保健治療方法，以及對相關勞工法例的認識等一系列的講座及工作坊，以保障個人的合理權益及身體健康。

主題	日期、時間	名額	內容	報名期
擺脫勞損、職場路遠	2015 年 11 月 4 日(三) / 11 月 11 日(三) 晚上 8:00 至 10:00	每場 15 人	了解職場常見的肌肉骨骼勞損，簡單彈力帶舒緩法	額滿即止
職業病的認識與預防	2015 年 11 月 18 日(三) 晚上 8:00 至 10:00	50 人	職業病的分類、原因及特點，本澳職業病賠償方面的相關法例和保障範圍	11 月 16 日止
保護足部健康	2015 年 11 月 19 日(四) 晚上 8:00 至 10:00	50 人	常見的職業性足部健康損害、預防及治療方法	

報名/查詢：可親臨中心、致電或短信回覆即可

資助單位：社會工作局

## 八月至十二月份生日會

為八月至十二月份生日的聽障人士舉行慶祝生日會，除鼓勵該季生日的聽障人士參加外，更希望可以增加聽障人士間的聯繫，以及與家屬的互動！

日期：2015年11月23日（星期一）

時間：晚上8:00至9:30

地點：中心禮堂

對象：聾人服務中心服務對象及其家屬

名額：45名 費用：全免

內容：遊戲、切蛋糕、小茶點及生日禮物

報名日期：即日起至11月20日，親臨中心或短訊報名即可，額滿即止

備註：8月至12月份生日之服務對象可領取禮物1份

資助單位：社會工作局



## 量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聽障人士能定期掌握血壓的指數。了解自己的健康狀況。

日期：2015年11月9日至30日（逢星期一）

時間：晚上8:30至9:30

地點：聾人服務中心 對象：聽障人士

名額：不限 費用：全免

內容：由義工為會員定期量血壓並進行記錄



需要義工  
2名

## 公民教育

向聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2015年11月4日至30日（逢星期一及三）

時間：晚上9:00至10:00

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。

介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解。



# 每週新知

「每週新知」讓聽障人士掌握社會上最新的資訊及中心活動。



日期：2015年11月4日至25日（逢星期三）

時間：晚上8:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士及其家屬

內容：向聽障人士宣傳中心的活動和介紹社會上的新資訊

## 啟聰中心

電話：2841 5554

傳真：2841 5459

### 辦公時間

星期一至五

上午 9:00 - 17:45

星期六

上午 9:00 - 12:30



澳門聾人協會

2015年11月

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室

Tel: 28482984