



聾協活動快訊

8月份

澳門聾人協會

電話：2848 2984 2826 1658
傳真：2848 2976 2826 1604

辦公時間

星期一至星期五 上午 9:00 - 13:00 下午 14:30 - 17:45
星期六 上午 9:00 - 13:00

與你暢談



透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聽障人士視野，與世界接軌。

日期：2016年8月3日（星期三）
時間：晚上8:00至10:00
地點：聾人服務中心
對象：聾人、聽障人士及其家屬
名額：不限
費用：全免



澳門聾人體育會消息



氣功班

課程將介紹練習氣功的知識和好處，教授基礎技巧，藉此鍛鍊身體，加強體質。

日期：2016年9月1日至10月27日（逢星期二、四），共16堂
時間：早上10:30至11:30
地點：聾人服務中心
對象：聽障人士
名額：15人
費用：全免
報名日期：即日起至8月12日



【全澳聾人乒乓球公開賽】

為加強聽障人士參與不同競賽的機會，以及推動和提高他們對乒乓球的興趣及認識。
歡迎有興趣的聽障人士參加！

日期：2015年8月27日(星期六)

時間：晚上8:00至11:00

地點：蓮峰體育中心二樓乒乓球室(泳池入口進入)

對象：凡有興趣之聽障人士均可參加(不分年齡)

名額：不限

組別：男子組(冠軍、亞軍、季軍)

女子組(視乎報名人數而定)

費用：報名費一澳門幣20元(所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用)

報名及查詢：比賽章程請向工作人員Pele及Leo查詢，額滿即止

*本會保留修改及最終決定之權利



聾人服務中心

電話：2826 1658 2823 3583
傳真：2826 1604

辦公時間

星期一、三 上午9:00 - 22:00
星期二、四、五 上午9:00 - 17:45
星期六 上午9:00 - 13:00

「有職可尋」展能就業系列活動一“職涯規劃工作坊”

搵工？轉工？如何找到一份適合自己的工作？如何在眾多求職者當中突圍而出？快來參加求職致勝講座，報名從速！，相關主題及舉行日期如下：

日期	活動名稱	簡介
2016-08-05 (星期五)	職涯規劃工作坊	了解自己的性格、興趣及能力，規劃職業方向。
2016-08-17 (星期三)	職業特工	講解本澳就業市場情況，不同工種需要，如何選擇適合自己的工作及如何填寫履歷表等。
2016-08-31 (星期三)	面試必殺技，快啲嚟準備	參加模擬面試，掌握個人興趣與職業的關連，提升面試技巧。
2016-09-14 (星期三)	如何成為職場常勝軍	教授工作上的正確態度

時間：晚上8:00至10:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人及聽障人士

名額：20人

費用：免費

報名及查詢：可短訊、微信、致電2826 1658或親臨中心向職員報名查詢！

資助單位：社會工作局

量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聽障人士能定期掌握血壓的指數。了解自己的健康狀況。

日期：2016年8月1日至29日（逢星期一）

時間：晚上8:30至9:30

地點：聾人服務中心 對象：聽障人士

名額：不限 費用：免費

內容：為會員定期量血壓並進行記錄



公民教育

向聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2016年8月1日至31日（逢星期一及三）

時間：晚上9:00至10:00

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：免費

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。

介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解。



每週新知

「每週新知」讓聽障人士掌握社會上最新的資訊及中心活動。

日期：2016年8月3日至31日（逢星期三）

時間：晚上8:30至9:00

地點：聾人服務中心 對象：聽障人士及其家屬

內容：向聽障人士宣傳中心的活動和介紹社會上的新資訊



溫馨提示

暑期天氣炎熱，為避免中暑及感冒，要記得以下幾點：

1. 不要長時間留在室外地方或陽光下暴曬
2. 多飲水，隨身準備水等飲品，補充足夠水分
3. 出入冷氣地方請準備薄外套，避免因毛孔急速收縮冷卻而感
4. 要有均衡的飲食和充足的休息
5. 如何有身體不適，就要盡快去看醫生啦~~

祝 大家有個開心愉快的暑假！



啟聰中心

電話：2841 5554

傳真：2841 5459

辦公時間

星期一至五

上午 9:00 - 17:45

星期六

上午 9:00 - 12:30

各位啟聰中心大小朋友，
暑假到了，
希望各位都能擁有一個愉快、充實的悠長假期!!
九月再見!!



澳門聾人協會

2016年8月

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室

Tel: 28482984