



聾協活動快訊 4月份

澳門聾人協會

電話：2848 2984 2826 1658
傳真：2848 2976 2826 1604

辦公時間

星期一至星期五 上午 9:00 - 13:00 下午 14:30 - 17:45
星期六 上午 9:00 - 13:00

與你暢談



透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聽障人士視野，與世界接軌。

日期：2017年4月5日（星期三）

時間：晚上8:30至10:00

地點：聾人服務中心 對象：聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。



懷舊生日派對 (上半年)



又到第一季聾協生日會啦！時光漫步，懷舊澳門，今年生日會以懷舊為主題，帶大家回到過去認識舊澳門，同時慶祝各位生日。

日期：2017年5月13日（六）

時間：下午 12:30-3:00

地點：鳳凰大排檔（澳門筷子基船澳街海擎天 38-46 號）

對象：1月-6月生日會員

名額：40人

內容：遊戲、切蛋糕、聚餐。

收費：澳門幣 50 元正

報名日期：2017年4月1日開始，額滿即止！

報名方法：可於辦公時間內，帶同會員證向中心職員報名及繳費。

資助單位：社會工作局



聾人服務中心

電話： 2826 1658 2823 3583
傳真： 2826 1604

辦公時間

星期一、三 上午 9:00 - 22:00
星期二、四、五 上午 9:00 - 17:45
星期六 上午 9:00 - 13:00

健康長者互助小組



每個人都期望擁有健康的生活，但隨著年紀漸大，身體難免會出現小毛病。中心將舉辦一系列活動，為大家介紹高血壓、血糖、關節痛、眼疾等常見疾病，透過專業人士的講解，討論及分享，一同研究健康食療，為自己及會員製作一本健康食譜。

日期：2017年4月至7月

時間：上午10:00至11:30

地點：聾人服務中心

內容：小組討論，專業人士講解，製作健康食譜

名額：20人 對象：45歲以上會員 費用：全免

報名日期：即日起透過短訊、微信或於辦公時間內親臨中心報名，額滿即止

資助單位：社會工作局



健康長者講座 - 認識高血壓

健康是人最寶貴的資源，中心邀請了營養師為大家介紹常見疾病 - 高血壓，解釋成因、病徵、注意事項及食物選擇等。關注你的身體健康，不容錯過！

日期：2017年4月24日

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士及其家屬

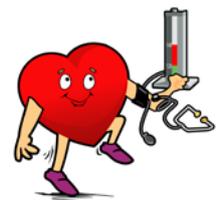
名額：40人

費用：全免

報名日期：即日起，額滿即止

報名方法：可透過短訊、微信或於辦公時間內親臨中心報名

資助單位：社會工作局



量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聽障人士能定期掌握血壓的指數。了解自己的健康狀況。

日期：2017年4月3日至24日（逢星期一）

時間：晚上8:30至9:30

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士

名額：不限

費用：全免

內容：由義工為會員定期量血壓並進行記錄



公民教育

向聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2017年4月3日至26日（逢星期一及三）

時間：晚上9:00至10:00

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士及其家屬

名額：不限

費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。

介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解。



「每週新知」讓聽障人士掌握社會上最新的資訊及中心活動。

日期：2017年4月5日至26日（逢星期三）

時間：晚上8:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聽障人士及其家屬

內容：向聽障人士宣傳中心的活動和介紹社會上的新資訊

每週新知



啟聰中心

電話：2841 5554

傳真：2841 5459

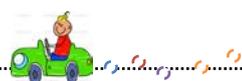
辦公時間

星期一至五

上午 9:00 - 17:45

星期六

上午 9:00 - 12:30



華納滿FUN童樂園

家長工作忙碌，與孩子較少共聚，藉是次活動增加彼此的相處機會；同時透過互動遊戲，刺激孩子想像力、創作力，並增加孩子與孩子間的接觸機會，促進彼此在人際和社交方面之能力。

日期：2017年5月6日(星期六)

時間：下午2:30至5:00

地點：新濠影匯3樓華納滿FUN童樂園

上車時間：下午2:00於啟聰中心禮堂集合，逾時不候

對象：啟聰中心學生及其一名家長(父或母)

內容：適合兒童玩耍的機動遊戲、小型汽車、攀石、巨型滑梯等

費用：免費

名額：30對親子

報名：由即日起至4月26日止，填寫學生回條並交回任教老師即可。

(名額有限，將以抽籤形式甄選，中籤與否均以短訊通知)

查詢：請致電 2841 5554 與社工 Cherry 聯絡



贊助機構：新濠影匯



澳門聾人體育會消息



【2017 全澳殘疾人士運動日】為鼓勵本澳殘障人士參與體育活動，透過體育運動讓他們建立信心融入社會，進一步喚起社會對殘障人士的關注，宣揚共融的訊息。歡迎有興趣的聽障人士參加！

日期：2017 年 4 月 23 日（星期日）

時間：上午 9：00 至 13：00（乒乓球比賽）

下午 14:30 至 17:30（有 9 項康體活動及體測體驗攤位）

地點：奧林匹克體育中心運動場-室內館及乒乓球室

對象：全澳殘障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免

報名日期：4 月 6 日至 4 月 21 日，向工作人員報名即可



澳門聾人協會
2017 年 4 月

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室

Tel: 28482984