



# 聾協活動快訊

## 1月份

### 澳門聾人協會

電話：2848 2984 2826 1658  
傳真：2848 2976 2826 1604

#### 辦公時間

星期一至星期五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45  
星期六 9:00 - 13:00

## 與你暢談



透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聾人及聽障人士視野，與世界接軌。

日期：2018年1月3日（星期三）

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限

費用：全免

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。



### 聾人服務中心

電話：2826 1658 2823 3583  
傳真：2826 1604

#### 辦公時間

星期一、三、五 9:30 - 21:00  
星期二、四、六 9:30 - 18:30

地址：林茂海邊大馬路無門牌號數  
信譽灣畔第二座 H/R/C

## 同善堂新春探訪活動

澳門同善堂將到聾人服務中心進行新春探訪及服務交流，歡迎報名參與。

日期：2018年2月2日（星期五）

時間：上午10:00至10:30（請於早上9:45回中心集合）

地點：聾人服務中心禮堂

對象：聽障人士

名額：150名

內容：新春探訪、服務交流

報名日期：2018年1月2日至20日期間，以親臨、致電、短訊或微信報名！





## 國標舞體驗班

運動可以強身健體，幫助維持適當體重，增加心肺功能。日常忙於工作、照顧家庭，缺乏運動，國標舞體驗班適合沒有舞蹈經驗的會員參加，導師由基本的步法開始，不但可以有一定的運動量，而且不會過份劇烈，難以應付，讓大家能體驗跳舞的樂趣。

日期：2018年1月及2月(逢星期五)

(1月5, 12, 19, 26日及2月2, 9, 23日)共7堂

時間：早上10:00至11:30

地點：聾人服務中心

名額：15人 費用：全免

對象：45歲或以上聾人及聽障會員，男女不限

導師：黃桂恒(持有中國國際標準舞藝術等級認證，教師資格證書“初級教師”)

如有興趣，歡迎親臨、致電、短訊或微信報名!



## 初生寶寶照顧妙法



中心邀請澳門母乳協會為會員進行講座，主講嘉賓是澳門母乳協會哺乳支援小組成員、註冊護士陸嘉燕小姐，她將為大家介紹初生嬰兒的照顧技巧、注意事項，例如掃風、洗澡、更換衣物及黃疸等，也會簡單介紹如何餵哺母乳，歡迎各位新手父母、有意計劃生育的夫婦、需要幫忙照顧的家屬參與。

日期：2018年1月17日(星期三)

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

名額：30人 費用：全免

對象：聾人、聽障人士及其家屬

如有興趣，歡迎親臨、致電、短訊或微信報名!



## 量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聾人及聽障人士能定期掌握血壓的指數，了解自己的健康狀況。

日期：2018年1月8日至29日(逢星期一)

時間：晚上7:30至8:30

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免

內容：為會員定期量血壓並進行記錄



# 公民教育



向聾人及聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2018年1月3日至31日（逢星期一、三及五）

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。

介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解。



# 每週新知

「每週新知」讓聾人及聽障人士掌握社會上最新的資訊及中心活動。

日期：2018年1月3日至31日（逢星期三）

時間：晚上7:30至8:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

內容：向聽障人士宣傳中心的活動和介紹社會上的新資訊



## 注意!

聾人服務中心提醒您!

如未領取2017年度生日禮物之聾人及聽障會員，請於2018年1月31日前到聾人服務中心領取，逾期作廢，敬請留意。

## 啟聰中心

電話：2841 5554

傳真：2841 5459

辦公時間

星期一至五

9:00 - 17:45

星期六

9:00 - 12:30

## 第一季「啟聰生日樂滿FUN」

讓學生及其家長在輕鬆氣氛下一起互動，促進彼此間的親子關係，豐富餘暇生活及提升生活質素。同時增加家長間的交流及瞭解，擴大參加者的社交支援網絡。

日期：2018年1月20日(星期六)

時間：下午3:00至5:00

地點：POLI CAFE（澳門馬交石斜坡新益花園地下H座）

內容：慶祝生日，享用POLI CAFE內的兒童遊樂設施及派對食物

對象：啟聰中心學生及其1名家長

名額：30對親子

費用：每對親子\$100

報名日期：由即日起至2018年1月13日止





澳門聾人協會  
2018 年 1 月

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室  
Tel: 28482984