

啟聰中心

辦公時間：星期一至五 9:00 - 17:45
星期六 9:00 - 12:30
電話：2841 5554 傳真：2841 5459

大手牽小手登山樂悠悠

日期：2018年10月21日(星期日)
時間：上午9:30-下午3:00
地點：黑沙水庫登山徑
內容：漫步黑沙水庫登山徑、午餐
對象：啟聰中心學生及其1名家長
名額：30對親子
費用：每對親子澳門幣50元
報名日期：由即日起至2018年10月12日止



澳門聾人協會 10月

活動快訊

澳門聾人協會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45
星期六 9:00 - 13:00
電話：2848 2984 傳真：2848 2976

與你暢談

透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聾人及聽障人士視野，與世界接軌。

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。
日期：2018年10月3日(星期三)
對象：聾人、聽障人士及其家屬
時間：晚上7:30至9:00 名額：不限



中葡美食文化慶生會(下半年)

又到2018聾協生日會啦！今年生日活動以中葡美食及文化作為主題，讓大家認識具有中葡文化特色的事和物，同時為大家慶祝生日。

內容：學習土風舞及體驗土風舞服裝、聚餐
日期：2018年10月13日(六) 時間：中午12:00-下午2:30 地點：聾人服務中心
對象：7月至12月生日會員 名額：60人 費用：澳門幣40元
報名期：9月26日起至10月10日止(額滿即止)，需攜帶有效會員證親臨中心向職員報名及繳費。
如有任何查詢，歡迎與中心職員美韶聯絡。
主辦單位：澳門聾人協會 資助單位：社會工作局

 澳門聾人協會
Associação de Surdos de Macau
Macau Deaf Association

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
TEL: 2848 2984

www.mda.org.mo



聾人服務中心

辦公時間：星期一、三、五 9:30 - 21:00
星期二、四、六 9:30 - 18:30
地址：林茂海邊大馬路無門牌號數信譽灣畔第二座H R/C
電話：2826 1658 | 2823 3583 傳真：2826 1604

聾人服務中心

公民教育

向聾人及聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2018年10月3日至31日（逢星期一、三及五）

時間：晚上8:00至9:00 地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解



量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聾人及聽障人士能定期掌握血壓的指數，了解自己的健康狀況。

日期：2018年10月8日至29日（逢星期一）

時間：晚上7:30至8:30

地點：聾人服務中心 名額：不限

對象：聾人、聽障人士及其家屬

費用：全免

高血壓分類		
分類	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

向幸福出發 —CoDA—家親系列活動 奔跑吧！大腳板&小腳板！

親子合作完成任務，訓練導航技巧、鍛煉專注力與跑步速度，學習澳門的歷史故事。



- 日期：2018年10月14日(星期日)
- 時間：上午10:00-12:30
- 地點：松山及二龍喉公園
- 對象：子女為4-18歲之聾/聽障家庭
- 名額：5組親子
- 費用：每組澳門幣50元按金(活動後將全數退回)
- 獎品：完成任務之家庭均可獲得豐富獎品
- 報名方式：微信、短訊、致電或親臨中心報名
- 負責人：心理輔導員—英
- 主辦單位：聾人服務中心
- 資助單位：社會工作局

視覺設計基礎課程

日期：2018年10月10日至12月5日（逢星期三）共八節
時間：晚上7:00 至9:00
地點：聾人服務中心
名額：10名
對象：有興趣之聾人及聽障人士
費用：澳門幣250元(可使用教青局持續進修計劃資助金額)
導師：具有相關範疇專業導師
語言：澳門手語（由手語翻譯員進行即時口語翻譯）
報名時間：即日起至10月10日止
報名手續：攜身份證正本親臨聾人服務中心辦理有關手續
查詢電話：2826 1658
備註：

導師：黃甫山
課程內容：
AI基礎
圖形設計中的圖像
PS基礎
色彩修正
相片調整
PS及AI合成
廣告中的視覺排版

Ps

Ai

- 本課程為教育暨青年局2017-2019“持續進修發展計劃”獲批准之項目，編號為1807200122-0
 - 退出機制：如因個人理由而申請退學，必須於開課前最少四個工作天通知本中心辦理申請手續，逾期不獲退費
- 主辦單位：澳門聾人協會-聾人服務中心 教育暨青年局

澳門聾人體育會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45
星期六 9:00 - 13:00
電話：2848 2984 傳真：2848 2976

第3屆澳門全民運動會

活動資訊

活動日期：2018年10月13日-14日(星期六及日)

活動時間：待大會安排後公佈

活動地點：奧林匹克體育中心

比賽項目：歡樂跑、田徑、游泳、乒乓球、羽毛球及籃球(三分射籃)

活動對象：本澳有興趣之聾人及弱聽人士

報名及查詢：可向中心職員查詢及報名

★本會將安排特定時間之旅遊車接送往返比賽場地，報名時請向職員登記

報名日期：由即日起至2018年9月14日止

賽事日程

日期	時間	田徑	游泳	乒乓球	羽毛球	籃球三分射籃
10/13 (六)	下午	家庭親子項目	殘疾人士項目	殘疾人士項目		
	晚上	歡樂跑 (開跑時間 16:30)	水中健身操賽	家庭親子項目 男、女子單打	男、女子單打	
10/14 (日)	上午	各組1500米 各組400米 立定跳遠	家庭親子項目	家庭親子項目	男、女子單打	第一場
	下午	各組50米 各組100米 各組3000米 混合接力 立定跳遠	青少年組個人項目	男、女子單打及雙打	殘疾人士項目 家庭親子雙打	第二場
晚上			成人組個人項目	男、女子雙打及混雙	男、女子雙打及混雙	

獎品：



50

代金卷



毛巾