

## 發展遲緩兒童之 學齡階段的語言溝通發展與技巧講座

講座針對0-6歲兒童語言發展過程，提升家長如何促進兒童語言發展的要訣

日期：2018年11月17日(星期六)

時間：下午2:30至5:00

地點：聾人服務中心

對象：家長

名額：20人(額滿即止)

費用：免費

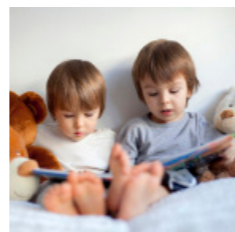
講者：宋玉玲小姐(香港言語治療師)

報名日期：即日起至2018年11月16日止

報名方法：請填寫學生回條並交回任教老師

查詢電話：8299 7080或2841 5554聯絡社工Cherry姐姐

註：講座期間不提供幼兒托管服務



# 澳門聾人協會 11月 活動快訊

## 澳門聾人協會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45  
星期六 9:00 - 13:00  
電話：2848 2984 傳真：2848 2976

### 與你暢談

透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聾人及聽障人士視野，與世界接軌。

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。

日期：2018年11月7日(星期三)

對象：聾人、聽障人士及其家屬

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

名額：不限

費用：全免



### 家庭暴力知多D

為了提升市民對預防家庭暴力的意識，讓市民明白家庭暴力對家庭及社會的傷害，並能及早意識和處理家庭衝突。社會工作局將安排進行有關家庭暴力講座，介紹"預防及打擊家庭暴力法"，講解家庭暴力的定義，打破市民對家暴的迷思及誤解，介紹遇到家暴問題時的求助方法，認識家庭及社區服務資源，歡迎會員及家屬報名參加。

日期：2018年11月10日(星期六)

時間：早上10:30

地點：聾人服務中心(多功能室一)

名額：50人

費用：全免

對象：聾人、聽障人士及其家屬

報名日期：即日起，額滿即止

報名方法：短訊、微信、致電或親臨中心

主講單位：社會工作局



## 活力·身·心健康系列活動

### 常見眼病的預防和治療

如果世界變得一片漆黑，你的生活會變成怎樣？為甚麼眼睛十分重要？我們依靠眼睛去工作、學習、觀察身邊事物，與人手語溝通時也依靠雙眼，眼睛也會生病，我們可以怎樣好好照顧雙眼呢？

中心邀請澳門註冊眼科醫生進行講座，介紹常見眼病，包括白內障、青光眼、老年黃斑變性、糖尿上眼，歡迎有興趣會員及家屬報名參與，齊來關注眼睛健康。

主講者：幸曉華眼科醫生

日期：2018年11月9日(星期五) 時間：晚上8時

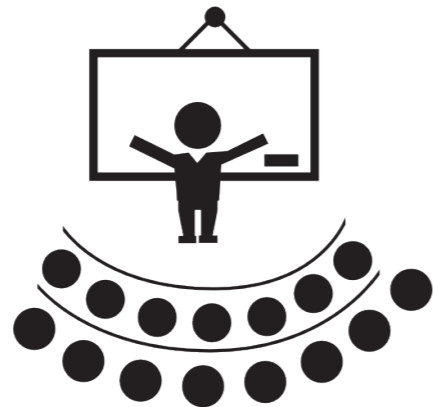
地點：聾人服務中心(多功能室一)

名額：30人 對象：聾人、聽障人士及其家屬

費用：全免 報名日期：即日起，額滿即止

報名方法：短訊、微信、致電或親臨中心

資助單位：社會工作局



### 腰部疼痛與舒緩

腰背痛是常見的都市痛症，無論是年青人或是長者，都可能有腰背痛的困擾，但不少人存在誤解。關節、肌肉、神經等問題都會引起腰部疼痛，除了藥物外還可有甚麼方法處理？中心邀請物理治療師進行講座，教授舒緩腰背痛楚的運動，會員可以學習後在家中練習，強身健體，歡迎報名參與。

注意：如有骨折、嚴重脊椎側彎者需當天諮詢講師意見才可參與舒緩運動！

主講者：黃惠婷物理治療師

日期：2018年11月23日(星期五) 時間：晚上8時

地點：聾人服務中心(多功能室一)

名額：30人 對象：聾人、聽障人士及其家屬

費用：全免 報名日期：即日起，額滿即止

報名方法：短訊、微信、致電或親臨中心

資助單位：社會工作局



## 鏡海雄鎮 - 澳門城市發展歷程

澳門近年急速發展，社區的規劃直接或間接地影響我們日常的生活，而古老文物、歷史事件與社區規劃也有不少聯繫。中心邀請文化講堂導師剖析當中的關係和加強參加者對澳門城市規劃的理解。

日期：2018年11月16日(星期五)

時間：晚上8時

地點：聾人服務中心(多功能室一)

名額：20人

對象：聾人、聽障人士及其家屬

費用：全免

主講者：林翊捷導師

報名日期：即日起，額滿即止



### 公民教育

向聾人及聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2018年11月5日至30日(逢星期一、三及五)

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限

費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。  
介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心 and 了解。



### 量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聾人及聽障人士能定期掌握血壓的指數，了解自己的健康狀況。

日期：2018年11月5日至26日(逢星期一)

時間：晚上7:30至8:30

地點：聾人服務中心

名額：不限

對象：聾人、聽障人士及其家屬

費用：全免

內容：為會員定期量血壓並進行記錄。

高血壓分類		
分類	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會