



聾協活動快訊

2 月份

聾人服務中心

電話： 2826 1658 2823 3583
傳真： 2826 1604

辦公時間

星期一、三、五 9:30 - 21:00

星期二、四、六 9:30 - 18:30

地址： 林茂海邊大馬路無門牌號數
信譽灣畔第二座 H R/C

初生寶寶照顧妙法

每個父母都希望小孩能健康也快樂成長，患病是父母最為擔心及緊張的問題，遇到意外、發燒等問題時該如何處理？澳門母乳協會將為會員進行兩節講座，分別由澳門母乳協會支持小組的陸嘉燕護士及蔣晶醫生主講，適合父母、家屬及有興趣人士參與。

主題：小兒急救及小兒發燒及呼吸道疾病處理

時間：2月7日及2月12日晚上7:30

地點：聾人服務中心

內容：講座、操作練習

名額：不限 費用：全免

對象：聾人、聽障父母、有意計劃生育的夫婦及需要照顧幼兒的家屬

報名日期：即日起，有興趣會員及家屬可短訊、微信、致電或親臨報名。



「性無滋。話你知」健康成長與愛滋病教育講座

你了解愛滋病嗎？很多人對愛滋病存有錯誤認知，一同用餐、泡溫泉、游泳會傳染？打噴嚏、親吻會傳染嗎？中心邀請澳門關懷愛滋協會進行講座，歡迎會員參與，一起認識愛滋病，消除誤解。

日期：2018年2月9日(星期五)

時間：晚上7:30

地點：聾人服務中心

內容：講座

名額：30人

費用：全免

對象：聾人、聽障人士及其家屬

報名日期：即日起，有興趣會員及家屬可短訊、微信、致電或親臨報名。



司警局來訪及舉辦講座，當日司警人員及減罪小先鋒將跟會員互動交流，帶來新春祝賀的同時，舉辦家居安全和外遊時如何保障家中財物的小講座，歡迎有興趣人士參加。

日期：2018年2月10日(星期六)

時間：下午3:00至5:00

地點：聾人服務中心

名額：20人 費用：全免

對象：聾人、聽障人士及其家屬

如有興趣，歡迎親臨、致電、短訊或微信報名。

司警減罪小先鋒來訪



聾人服務中心

失眠可能影響到你和我以及身邊的每一個人，對日常生活都有影響，長期失眠的自己，情緒好像也不太好。相信受到失眠影響的大家都希望能輕輕鬆鬆好睡覺。本次活動通過了解失眠的成因，消除對睡眠的誤解，學習放鬆的技巧，做到輕輕鬆鬆睡到飽。

日期：2018年2月24日，3月3日，3月10日，3月17日(逢星期六)

時間：下午3:30至4:30

地點：聾人服務中心

名額：8人

費用：全免

對象：25至65歲的聾人、聽障人士及其家屬

如有興趣，請親臨報名，如有查詢，請找中心心理輔導員鄧愷英。

輕輕鬆鬆好睡覺



公民教育

向聾人及聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2018年2月2日至28日(逢星期一、三及五)

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限

費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。

介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解。



每週新知

「每週新知」讓聾人及聽障人士掌握社會上最新的資訊及中心活動

日期：2018年2月7日至28日(逢星期三)

時間：晚上7:30至8:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

內容：向聽障人士宣傳中心的活動和介紹社會上的新資訊



澳門聾人體育會消息



【2018全澳聾人三人籃球(冬季)公開賽】為加強聽障人士參與不同競賽的機會，以及推動和提高他們對籃球的興趣及認識。歡迎有興趣的聽障人士參加！

日期：2018年2月4日(星期日)

時間：上午9:00至12:00

地點：澳門東南學校(中學部)室內體育館(白鴿巢)

對象：凡有興趣之聾人及弱聽人士均可參加(不分年齡)

名額：不限

費用：MOP 20(所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用)

報名：即日起至2月2日下午5時前，向Pele或Leo報名即可

比賽詳情：請參閱比賽章程

