

聾人服務中心

辦公時間：星期一、三、五 9:30 - 21:00

星期二、四、六 9:30 - 18:30

地址：林茂海邊大馬路無門牌號數信譽灣畔第二座H R/C

電話：2826 1658 | 2823 3583 傳真：2826 1604

無綠不歡星期一

近年社會推崇素食，有的人為了信仰，有的人為環保，素食與健康和環境有什麼關連？日常生活中如何挑選健康的素食呢？中心邀請團體-澳門綠色未來與大家一同認識素食，並製作簡單有營養的素食小吃，歡迎報名參加。

日期：2018年8月8日(星期三)

時間：早上10:00

地點：聾人服務中心(多功能室一)

內容：了解素食對環境和健康的影響，並學習製作簡單有營養的素食小吃，實踐從餐桌上減少碳足跡。

名額：30人

費用：全免

對象：聾人、聽障人士及其家屬

報名日期：即日起至額滿止

報名方法：短訊、微信、致電或親臨中心



請自備餐盒帶走製成品

「息息相通」系列活動 環保素食廚神比賽

有研究指食用過多紅肉，特別是加工過的紅肉可能會加速心臟疾病和特定癌症的風險。故有組織建議都市人可於每週選擇一天食用素食，不但對身體有益，也能減少碳排放，減緩地球暖化的傷害。

為響應環保，中心將舉行環保素食廚神比賽，與會員一同為環保及健康出一分力。

要求：參加者自行組隊，二人為一組(一位聾人、一位聽障人士)，以指定金額購買食材，菜式必須為素食，烹調方法自定。中心將提供電磁爐及廚具。優勝者將獲得精美禮品一份。

日期：2018年8月18日(星期六)

時間：早上10:30

地點：工聯驛站

集合時間：早上10:15

集合地點：水坑尾麥當勞

對象：聾人及聽障人士

名額：10組(每組2人)

費用：全免

報名日期：即日起至額滿止

