## 辈人服務中心

辦公時間:星期一、三、五 9:30 - 21:00

星期二、四、六 9:30 - 18:30

## 無綠不歡星期一

近年社會推崇素食,有的人為了信仰,有的人為環保,素食 與健康和環境有什麼關連?日常生活中如何挑選健康的素食呢?中 心邀請團體-澳門綠色未來與大家一同認識素食,並製作簡單有營 養的素食小吃,歡迎報名參加。

日期:2018年8月8日(星期三)

時間:早上10:00

地點: 聲人服務中心(多功能室一)

內容:了解素食對環境和健康的影響,並學習製作簡單有營養的

素食小吃,實踐從餐桌上減少碳足跡。

名額:30人 費用:全免

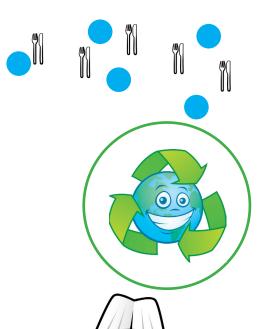
對象: 聾人、聽障人士及其家屬

報名日期:即日起至額滿止

報名方法:短訊、微信、致電或親臨中心









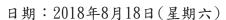
## 「息息相通」系列活動 環保素食廚神比賽

有研究指食用過多紅肉,特別是加工過的紅肉可能會加速心臟疾病和特定癌症的風險。故有組織建議都市人可於每週選擇一天食用素食,不但對身體有益,也能減少碳排放,減緩地球暖化的傷害。

為響應環保,中心將舉行環保素食廚神比賽,與會員一同為環保及健康出一分力。

要求:參加者自行組隊,二人為一組(一位聲人、一位聽障人士),以指定金額購買食材,菜式必須為素食,烹調方法 自定。中心將提供電磁爐及廚具。優勝者將獲得精美禮品 一份。





時間:早上10:30 地點:工聯驛站

集合時間:早上10:15

集合地點:水坑尾麥當勞 對象:擊人及聽障人士 名額:10組(每組2人)

費用:全免

報名日期:即日起至額滿止

