

澳門聾人體育會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45
 星期六 9:00 - 13:00
 電話：2848 2984 傳真：2848 2976

2018第三屆澳門全民運動會

為鼓勵本澳市民參與體育活動，宣揚「齊運動·健體魄」的訊息。歡迎有興趣的市民參加！

日期：2018年10月13至14日(星期六及日)
 地點：奧林匹克體育中心
 比賽項目：歡樂跑、田徑、游泳、乒乓球、羽毛球及籃球(三分射籃)
 費用：免費

活動對象：

1. 歡樂跑及籃球(三分射籃)：12歲或以上(2006年或之前出生)的澳門居民；
2. 乒乓球：8歲或以上(2010年或之前出生)的澳門居民；
3. 田徑、游泳、羽毛球及殘疾人士項目：6歲或以上(2012年或之前出生)的澳門居民。

註：

活動對象不包括曾參加2017年及2018年澳門田徑總會、澳門乒乓球總會及澳門羽毛球總會舉辦的賽事，中國澳門游泳總會舉辦的游泳錦標賽(男、女子成人組除外)，以及在學界賽事中曾獲得前三名的人士。

如有興趣者請親臨到中心找LEO查詢活動詳情，多謝!!!!



澳門聾人協會 8月活動快訊

澳門聾人協會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45
 星期六 9:00 - 13:00
 電話：2848 2984 傳真：2848 2976

與你暢談

透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聾人及聽障人士視野，與世界接軌。

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。
 日期：2018年8月1日(星期三) 對象：聾人、聽障人士及其家屬
 時間：晚上7:30至9:00 名額：不限
 地點：聾人服務中心 費用：全免



澳門聾人協會吉祥物設計比賽

為慶祝『2018國際聾人週』，舉辦《澳門聾人協會吉祥物設計比賽》，希望透過大家積極參與創作設計，徵選出代表性吉祥物作推廣宣傳手語活動，也讓全澳市民能共同參與，獲獎作品將有機會應用於相關宣傳品中。

獎金及獎項：
 冠軍一名：獎金澳門幣10,000.00元，頒發證書。
 亞軍一名：獎金澳門幣5,000.00元，頒發證書。
 季軍一名：獎金澳門幣2,500.00元，頒發證書。
 優異獎五名：獎金澳門幣500.00元，頒發證書。

比賽時間表：
 即日起至8月31日
 比賽結果公佈：2018年9月中旬
 頒獎禮：2018年9月23日

查詢請致電28261658 或親臨中心向職員查詢。

內容：吉祥物設計比賽
 徵集日期：即日起至8月31日
 比賽結果公佈：2018年9月中旬
 對象：持有澳門居民身份證人士
 頒獎禮：2018年9月23日

查詢請致電28261658、短訊至66516093或親臨中心向職員查詢。
 詳情請查閱海報。

澳門聾人協會
 Associação de Surdos de Macau
 Macau Deaf Association

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 TEL: 2848 2984

www.mda.org.mo

聾人服務中心

辦公時間：星期一、三、五 9:30 - 21:00
星期二、四、六 9:30 - 18:30
地址：林茂海邊大馬路無門牌號數信譽灣畔第二座H R/C
電話：2826 1658 | 2823 3583 傳真：2826 1604

量血壓服務站



血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聾人及聽障人士能定期掌握血壓的指數，了解自己的健康狀況。

日期：2018年8月6日至27日（逢星期一）

時間：晚上7:30至8:30

地點：聾人服務中心

名額：不限

對象：聾人、聽障人士及其家屬

費用：全免

內容：為會員定期量血壓並進行記錄。

高血壓分類		
分類	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

你我同行-失智症友善社區推廣計劃

您身邊有失智症患者嗎?有沒有發現家中的長者記憶力比以往差，個性也有轉變?原來全球失智症患者超過四千萬人，為了讓大眾關注失智症組群，澳門明愛康暉長者日間護理中心將到來中心進行推廣活動，與大家一同認識失智症的特性及現況，營造失智症友善社區。

日期：2018年8月25日(星期六)

時間：下午3:00

地點：聾人服務中心(多功能室一)

名額：20人

對象：聾人、聽障人士及其家屬

費用：全免

報名方法：短訊、微信、致電或親臨中心

報名日期：8月1日至8月24日



公民教育

向聾人及聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2018年8月1日至31日（逢星期一、三及五）

時間：晚上8:00至9:00 地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限

費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解



聾人服務中心

活力·身·心健康系列活動 思覺失調講座

思覺失調患者與我們活在不一樣的世界。

思維失調，讓他們認為有人跟蹤和控制他們、有人深愛著他們。他們是著名人物的子女，他們可以拯救世界，也可以毀滅世界。他們有時反應靈敏，有時反應卻很遲鈍。

感知覺失調了，他們聽到我們聽不到的聲音，看到我們看不見的東西……

透過講座，讓你了解思覺失調，學習照顧和應對思覺失調患者的方法。

主講者：聾人服務中心-心理輔導員鄧愷英

日期：2018年8月6日(星期一)

時間：晚上8:00

地點：聾人服務中心(多功能室一)

名額：25人

費用：全免

報名日期：即日起至額滿止

報名方法：短訊、微信、致電或親臨中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

贊助單位：社會工作局

思覺失調是什麼
「失調」了?



活力·身·心健康系列活動 認識膽固醇講座

高膽固醇通常沒有特別症狀，很多人都會忽略了其嚴重性。你知道嗎?膽固醇也有分好與壞?膽固醇過高對身體有甚麼影響?高膽固醇與心臟病、中風有甚麼關連?

中心邀請澳門專業營養師協會進行講座，介紹膽固醇如何影響健康，探討控制膽固醇的方法，歡迎會員及家屬報名參加。

主講單位：澳門專業營養師協會

日期：2018年8月13日(星期一)

時間：晚上8:00

地點：聾人服務中心(多功能室一)

名額：25人

費用：全免

報名日期：8月1日至8月11日

報名方法：短訊、微信、致電或親臨中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

贊助單位：社會工作局

